

## CANASTA DE PAN DE FLINT HILLS

905 Yuma St. Llame al 785-537-0730

**Horario:** Lunes-Viernes 9:00-11:00 am o con cita.

## DESPENSA MT ZION

916 Yuma St. Llame al 785-587-9140

**Horario:** Miércoles 4:00-6:00 pm

## DESPENSA LLENA DE PAZ

2500 Kimball Ave. Llame al 785-539-7371

**Horario:** D 2-4pm, M 2-5pm, J 5-7pm

## DESPENSA DEL TEMPLO DE LA PAZ

613 Pecan Cir. Llame al 757-310-4642

**Horario:** L & J 12-3pm, S 8am-12pm

**Línea de ayuda SNAP:** 877-653-9522 [snap@harvesters.org](mailto:snap@harvesters.org)

**MESA COMÚN- Sin requisitos. Gratis para todos. Todas las comidas están preparadas para llevar. Las comidas se distribuyen a partir de las 6 de la tarde afuera de los edificios.** Nadie puede ingresar a ningún sitio.

Una comida por persona. Los bolsos sobrantes se distribuirán solo después de que esté claro que todos han recibido servicio. Los sitios solicitan que los visitantes usen mascarillas y que se laven las manos antes de llegar.

\*\*También dan bolsos para el día siguiente

**Lunes:** Primera Iglesia Luterana, 930 Poyntz Avenue \*\*, por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

**Martes:** Primera Iglesia Presbiteriana, 801 Leavenworth Street \*\*

**Miércoles:** Primera Iglesia Metodista Unida, 612 Poyntz Avenue \*\*

**Jueves:** Primera Iglesia Luterana, 930 Poyntz Avenue \*\*

**Viernes:** Primera Iglesia Luterana, 930 Poyntz Ave, por la Iglesia Católica St. Thomas More \*\*

**Sábado:** Primera Iglesia Metodista Unida, 612 Poyntz Avenue

**Domingo:** Primera Iglesia Unida Congregacional de Cristo, 700 Poyntz Ave \*\*  
Se ofrecen desayunos para llevar los Domingos de 9:45-10:30 a.m. en la Iglesia Comunitaria Vineyard, 2400 Casement Rd; Martes y Jueves de 7:00 – 8:30 a.m. en la Iglesia Episcopal de St Paul, 601 Poyntz Ave; y Miércoles de 7:30-8:15 a.m. en la Primera Iglesia Presbiteriana  
Iglesia de San Patricio, 303 16th St., Ogden, segundo lunes del mes, 5:30 - 6:30 p.m.

## DESPENSA MOVIL DE ALIMENTOS DE LOS COSECHADORES\* (Alimentos por auto servicio, sin requisitos)

Día	Hora	Ciudad & Sitio	Dirección
1er Viernes	10-11 am	Manhattan Iglesia Comunitaria Westview	615 Gillespie Dr
2do Viernes	4:30 – 5:30 pm	Manhattan Blue Valley Memorial UMC	835 Church Ave
2do Viernes	4:00 – 6:00 pm	Manhattan Estadio de Fútbol, Estacionamiento Este	2201 Kimball Ave
3er Martes	10-11 am	Manhattan Salón Hulburt Hall en el Parque CICO	Kimball & Avery
4to Martes	9:30 – 10:30 am	Ogden Community Center	220 Willow St
4to Martes	1-2 pm	Manhattan Ejército de Salvación	308 Poyntz Ave

\*Horario sujeto al año académico solamente

information also available in English

## ALBERGUE, ASISTENCIA MÉDICA, & DENTAL

(Para quienes califican)

**Albergue de Emergencia de Manhattan Inc**

416 S 4th St • 785-537-3113

**Clínica Comunitaria de Flint Hills**

401 Houston St C • 785-323-4351

**Servicios de Salud Mental Pawnee**

2001 Claflin Rd • 785-587-4300

**Clínica Dental Konza**

2030 Tecumseh Rd • 785-320-7134

**Centro de Crisis de Abuso Sexual y Doméstico de 24 Horas** 785-539-2785

## OTRAS AGENCIAS DE ASISTENCIA

**Centro de Desarrollo Laboral**

205 S 4th St K • 785-539-5691

**Caridades Católicas**

212 S. 4th St Suite 120 • 785-323-0644

**Ejército de Salvación**

310 Poyntz Ave • 785-770-3171

**Cruce del Pastor**

621 Humboldt St • 785-776-1470

\*solo se atiende con cita

**Línea de Ayuda para Abuso de Sustancias**

855-378-4373 o envíe texto al 55753

**Casa Amigable de Esperanza de Ogden**

226 Riley Ave, Ogden 785-537-5116

**CAJAS DE BENDICIONES** (dispensadores exteriores de alimentos, acceso a pié):

**Bus aTa-Westloop**

**Escuela Bautista College Heights**, 2320 Anderson Avenue

**Primera Iglesia Unida Congregacional de Cristo**, 700 Poyntz

**Primera Iglesia Metodista Libre**, 1231 Poyntz Avenue

**Primera Iglesia Luterana**, 930 Poyntz Avenue

**Colegio Técnico del Área de Manhattan**, 1706 Wreath Ave.

**Escuela Católica de Manhattan.** / **Parroquia Siete Dolores**,

730 Colorado

**Iglesia Luterana de la Paz**, 2500 Kimball Avenue

**Centro de Recursos para Niños y Familias del Condado de Riley**, 2101 Claflin

**Iglesia Rock Hills**, 2610 Farm Bureau Road

**Iglesia Adventista del Séptimo Día**, 600 Laramie

**Tim Engle, Seguros Familia Americana**, 3320 Anderson

**Iglesia Presbiteriana de la Trinidad** 1110 College Avenue

**Taller UUFM “Wonder Workshop”**, 506 S. 4th Street

**Iglesia Comunitaria Vineyard**, 2400 Casement Road

**Iglesia Comunitaria de Zeandale**, North Tabor Road

**Leonardville Pride**, 118 N. Erpelding Street en

Leonardville,

**Ogden, # 1.** 303 16th Street

**Ogden, # 2.** 234 Riley Ave / S. Walnut

**Randolph Pride**, 202 E. Randolph St en Randolph

**Riley Presbyterian**, 104 Ks Avenue en Riley

## TRANSPORTE PÚBLICO (Bus ATA 785-537-6345)

Servicio de Ruta Fija, Horario Lun-Vi 7am-7pm, Sab 9am-7pm

**Tarifas:** \$1.00 viaje sencillo para adulto

\$0.50 Viaje sencillo para jóvenes de 7 a 17 años

Los niños de 6 años o menos viajan gratis

Todos los niños menores de 14 años deben estar

acompañados por un adulto.

Pase de autobús mensual \$30.00 para viajes ilimitados

durante el mes. Los pases se pueden comprar en la oficina del

Bus aTa, Dillons, HyVee, la Municipalidad y el Dept de Salud

del Condado.

Tarifas disponibles en la aplicación Token Transit.

Favor comunicarse con aTa Bus para ver si es elegible para el

programa de media tarifa y para detalles del programa de

capacitación de tránsito.

<https://nourishtogether.org> Sitio web del Concilio de

Alimentos y Granjas del Co de Riley / Manhattan. Un

solo sitio sobre las necesidades de alimentos locales.

## HUERTO COMUNITARIO

Hay lotes disponibles

comunicándose con UFM al

785-539-8763, o enviando un

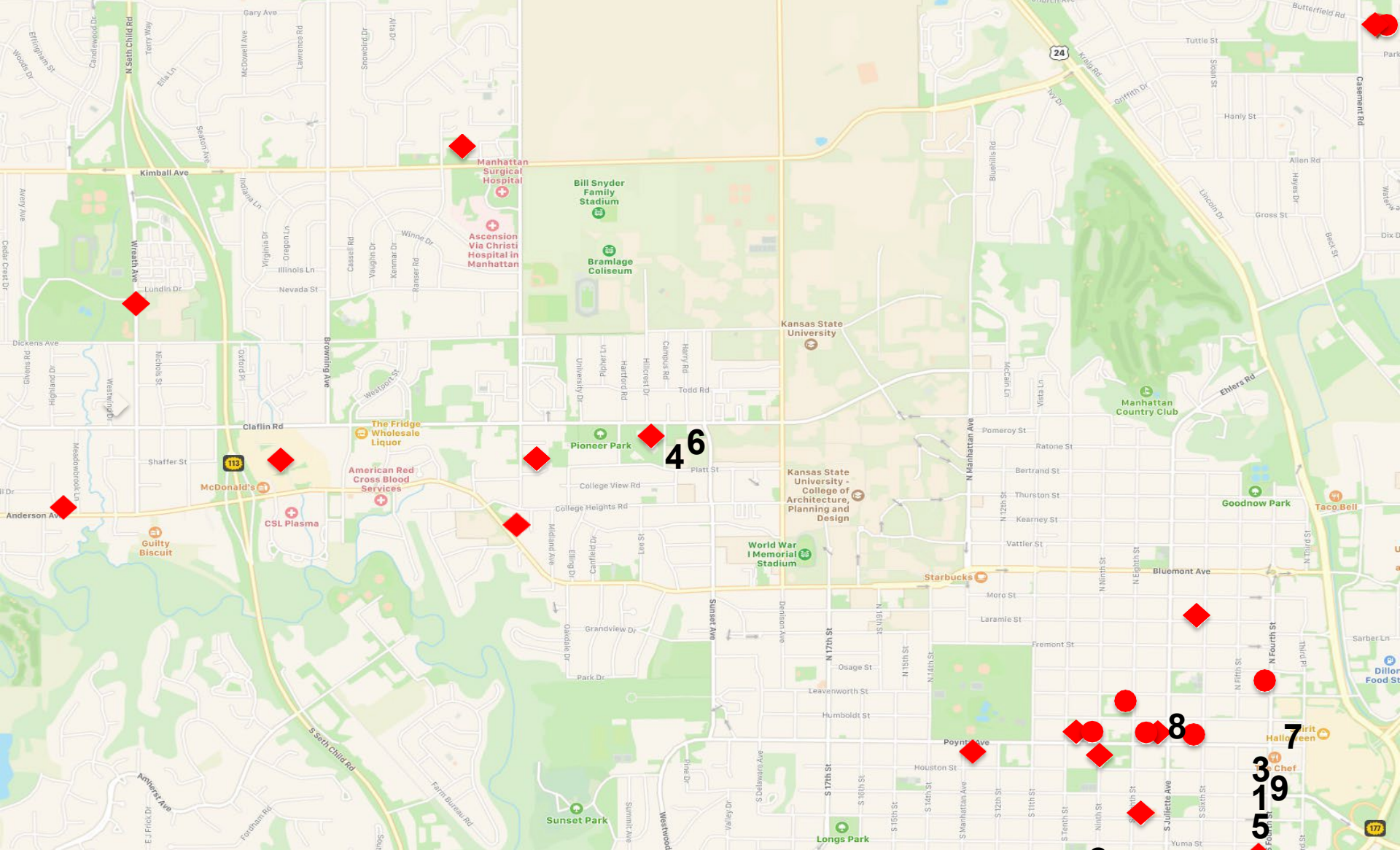
correo electrónico a

[communitygarden@tryufm.org](mailto:communitygarden@tryufm.org).

Visite [tryufm.org](http://tryufm.org) para más información.



¡Escanee el código QR!



**◆** **1. Caridades Católicas**

**●** **2. Sitios de Alimentos de La Mesa Común**  
(Ver fechas/horas al reverso)

**◆** **3. Canasta de Pan de Flint Hills**  
**◆** **4. Clínica Dental Konza**  
**◆** **5. Albergue de Emergencia de Manhattan**

**◆** **6. Servicios de Salud Mental Pawnee**  
**●** **7. Ejército de Salvación**  
**●** **8. Cruce del Pastor**  
**◆** **9. Centro de Desarrollo Laboral**