

# Recursos Comunitarios: Alimentos & Más



## MESA COMÚN:

Sin requisitos. Gratis para todos. Las comidas se distribuyen comenzando a las 6pm. El servicio puede variar en cada sitio, con opciones para llevar o cenar en el sitio. Una comida por persona, repeticiones distribuidas solo después de haberles servido a todos. \*\* Una bolsa de alimentos para el siguiente día también puede estar disponible.

**Lunes\*\*** - Primera Iglesia Luterana, 930 Poyntz, por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

**Martes\*\*** - Primera Iglesia Presbiteriana, 801 Leavenworth

**Miércoles\*\*** - Primera Iglesia Metodista Unida, 612 Poyntz

**Jueves\*\*** - Primera Iglesia Luterana, 930 Poyntz

**Viernes\*\*** - Primera Iglesia Luterana, 930 Poyntz, por la Iglesia Católica St. Thomas More

**Sábado** - Primera Iglesia Metodista Unida, 612 Poyntz

**Domingo\*\*** - Primera Iglesia Congregacional Unida de Cristo, 700 Poyntz

## **Desayunos cenar en O para llevar:**

**Domingos - 9:30-10:15am** - Iglesia Comunitaria Vineyard, 2400 Casement Rd

**Martes y viernes - 7:00-8:30am** - Iglesia Episcopal de St. Paul, 601 Poyntz

**Miércoles - 7:30-8:15am** - Primera Iglesia Presbiteriana, 801 Leavenworth

## CAJAS DE BENDICIONES DE MANHATTAN/CONDADO DE RILEY

### Zona noroeste de Manhattan

**Autobús ATA – Westloop Businesses**, 2700

Anderson

**Iglesia Metodista Unida de College Avenue**, 1609 College Ave

**Iglesia Bautista College Heights**, 2320 Anderson

**Colegio Técnico del Área de Manhattan**, 1706 Wreath Ave

**Iglesia Luterana de la Paz**, 2500 Kimball

**Centro de Recursos para Familias y Niños del Condado de Riley**, 2101 Claflin Rd

**Tim Engle, Seguros Familia Americana**, 3320 Anderson

**Iglesia Presbiteriana de la Trinidad**, 1110 College Ave

### Área noreste de Manhattan

**Canasta de Pan, Escuela Northview Elementary**, 300 Griffith Dr

**Canasta de Pan, Escuela Intermedia Eisenhower**, 800 Walters Dr

**Iglesia Comunitaria Vineyard**, 2400 Casement

### Zona suroeste de Manhattan

**Iglesia Rock Hills**, 2610 Farm Bureau Rd

## Zona sureste de Manhattan

**Primera Iglesia Congregacional Unida de Cristo**, 700 Poyntz

**Primera Iglesia Metodista Libre**, 1231 Poyntz

**Primera Iglesia Luterana**, 930 Poyntz

**Escuelas Católicas de Manhattan /Parroquia Siete**

**Dolores**, 730 Colorado

**Iglesia Adventista del Séptimo Día**, 600 Laramie

**UUFM Wonder Workshop**, 506 S 4th St

### Otras ubicaciones en el condado de Riley

**Leonardville - Leonardville Pride**, 118 N Erpelding St

**Ogden - #1**. 303 16th St

**#2**. 220 Willow St

**Randolph - Randolph Pride**, 202 E Randolph St, lado norte del parque

**Riley - Riley Presbiteriana**, 104 Kansas Ave

**Zeandale - Iglesia Comunitaria**, N Tabor Valley Rd

## DESPENSAS DE ALIMENTOS

**CANASTA DE PAN DE FLINT HILLS**

905 Yuma St • 785-537-0730

Horario: Lunes-Viernes 9-11:30am

**DESPENSA DEL MONTE ZION**

916 Yuma St • 785-587-9140

Horario: Miércoles 4-6pm

**DESPENSA LLENA DE PAZ**

2500 Kimball Ave • 785-539-7371

Horario: Domingo 2-4pm, Martes 2-5pm, Jueves 5-7pm

**DESPENSA DEL TEMPLO DE LA PAZ**

613 Círculo de nueces pecanas • 757-310-4642

Horario: lunes y jueves 12-3pm, sábado 8am-12pm

**Línea directa de SNAP** 877-653-9522,

snap@harvesters.org

<https://nourishtogether.org> Riley Co./ Sitio web del Concilio de Alimentos y Granjas de Manhattan



## DESPENSAS MOVIL DE ALIMENTOS DE COSECHADORES (Alimentos por autoservicio, sin requisitos)

Día	Hora	Ciudad y ubicación	Dirección
1 er Viernes	10-11 am	Manhattan, Iglesia Comunitaria Westview	615 Gillespie Dr
2 do Viernes	4:30-5:30 pm	Manhattan, Blue Valley Memorial UMC	835 Church Ave
2 do Viernes	4-6 pm	Manhattan, Estadio de Fútbol, Estacionamiento Este	2201 Kimball
3 er Martes	10-11 am	Manhattan, Hulburt Hall en CICO Park	Kimball & Avery
4 to Martes	9:30-10:30 am	Ogden, Centro Comunitario de Ogden	220 Willow St
4 to Martes	1-2 pm	Manhattan, Ejército de Salvación	308 Poyntz Ave

**\*Solo durante el año académico**

# Recursos Comunitarios: Alimentos & Más



## REFUGIO, ASISTENCIA MÉDICA Y DENTAL

(Para aquellos que califican)

**Clínica Comunitaria de Flint Hills**  
401 Houston St C • 785-323-4351

Línea directa de violencia  
doméstica • 911 or 800-727-2785

**Clínica Dental Konza**  
2030 Tecumseh Rd • 785-320-7134

Línea directa de LGBTQ+ •  
888-843-4564

Refugio de Emergencia de Manhattan Inc.  
416 S 4th St • 785-537-3113

Línea directa de prevención del  
suicidio • 988 or 785-841-2345

Servicios de Salud Mental Pawnee  
2001 Claflin Rd • 785-587-4300

## OTROS ORGANISMOS DE ASISTENCIA

### **Ser capaz (Be Able)**

531 S 5th St • 785-775-1205

Centro de Crisis de Agresión Sexual por  
Abuso Doméstico las 24 horas  
785-539-2785

### **Caridades Católicas**

212 S 4th St Oficina 120 • 785-323-0644

## OTROS (continuado)

**Área de North Central Flint Hills Agency on Aging, Inc.**  
401 Houston St • 800-432-2703

**Shepherd's Crossing (solo con cita previa)**  
621 Humboldt St • 785-776-1470

**Línea directa de abuso de sustancias**  
855-378-4373 o texto 55753

**Ejército de Salvación**  
310 Poyntz • 785-770-3171

**¡Prosperar! (Thrive!)**  
612 Poyntz • 877-376-0032

**Centro de Desarrollo de la Fuerza Laboral**  
205 S 4th St K • 785-539-5691

**Casa de la Esperanza de la Amistad de Ogden**  
226 Riley Ave, Ogden • 785-537-5116

## HUERTOS COMUNITARIOS

Parcelas disponibles comunicándose con UFM al 785-539-8763, o enviando un correo electrónico a [communitygarden@tryufm.org](mailto:communitygarden@tryufm.org).

**Sitio web del Consejo de Alimentos y Granjas**  
**Nourish Together**  
**Nourishtogether.org**

**¡Escanee el código QR!**



## TRANSPORTE PÚBLICO (Autobús ATA • 785-537-6345)

Servicio de ruta fija: Horario de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m., sábado de 9 a.m. a 7 p.m.

**Tarifas: \$1.00 por cada viaje sencillo - Edad 18+**

**\$0.50 por cada viaje sencillo – Edad 7-17**

**Gratis – Edades 0-6**

Pases: Ruta fija por 30 días, \$30.00 (viajes ilimitados de ruta fija durante 30 días)  
Media tarifa, Ruta fija por 30 días, \$15.00 (Media tarifa, Ruta fija durante 30 días)  
Los pases se pueden comprar en la oficina de ATA Bus, Dillons Este & Oeste, HyVee, Municipalidad y Cámara de Comercio.

Todas las tarifas disponibles en la aplicación Token Transit

Los niños menores de 11 años deben estar acompañados por un adulto.

La información para la elegibilidad del programa de media tarifa y las opciones de capacitación sobre viajes se pueden encontrar en línea en <http://www.fhata.org> o llamando a la oficina de ATA.

Respuestas a preguntas. Disponible llamando al número de arriba.